

- Dbejte zvýšené hygieny a očisty během práce a po pracovní činnosti - péče o tělesnou čistotu po ukončení samotné pracovní činnosti

- Kontrola provádění průběžného úklidu, údržby hygienických a sanitárních zařízení, zejména záchodů v čistotě a provozuschopném stavu

- Používejte častěji dezinfekční prostředky, např. Spitaderm nebo Sterillium Virugard

- Dbejte na důsledné používání osobních ochranných pracovních prostředků (roušky, respirátory, ...)

- Potraviny, produkty a předměty neskladujte a nepřechevávejte na pracovištích s možným výskytem biologických činitelů

- Doporučení osobám vracejícím se ze zemí, kde byl COVID-19 již potvrzen, příp. chystajícím se do těchto zasažených zemí, aby se řídili radami Ministerstva zahraničních věcí. V případě rodin s dětmi navštěvujícími mateřskou nebo základní školu, aby tuto skutečnost nahlásili vedení školy. Současně aby svůj zdravotní stav (telefonicky) konzultovali se svým obvodním lékařem.

- Obecná doporučení - Zvýšení imunity v podobě užívání vitamínů a častého větrání.