



**OBLASTNÍ CHARITA  
TŘEBÍČ**

## NEVÍTE SI RADY V SOUČASNÉ DOBĚ?

Cítíte nejistotu, obavy, potřebujete psychickou nebo duchovní podporu?

### NABÍZÍME VÁM POMOC PO TELEFONU.

Naši pracovníci Vám rádi věnují svůj čas a pomohou Vám orientovat se ve Vašich problémech.

Vyberte si kontakt – viz níže.

Prosíme dodržujte uvedený čas pracovníků.

#### Sociální pracovnice – nabídka rozhovoru

Bc. Eva Špačková	M: 739 389 205	Po-Ne: 12–18 hod.
Bc. Lenka Procházková	M: 731 646 993	Po-Pá: 8–12 hod.
Bc. Markéta Novotná	M: 739 389 193	Po-Pá: 13–17 hod.

#### Pouze psychoterapeutická pomoc (prosím využijte v případě závažnějších problémů)

Ing. Bc. Marcela Blažková	M: 775 613 622	Po-Pá: 9–12 hod.
Mgr. Jaroslav František Žák	M: 608 808 025	Po-Pá: 10–11 hod.
Ing. Mgr. Ivo Vítek, DiS.	M: 739 389 230	Úterý: 8–12 hod.
Bc. Zdeňka Čiháková	M: 736 503 950	Pátek 8–12 hod.
Mgr. Tomáš Barák	M: 776 252 615	So-Ne 12–17 hod.

#### Nabídka rozhovoru včetně křesťanské linky

Bc. Helena Marečková, DiS., křesťanská linka	M: 733 741 390	Po-Pá: 9–12 hod.
Mgr. Jana Kršková, PhD., křesťanská linka	M: 604 103 873	Po-Pá: 13–15 hod.
Mgr. Marie Pořízová	M: 736 529 299	Po-Ne: 9–18 hod.

#### Křesťanská linka

Mgr. Jiří Dobeš (kněz, farnost Třebíč-Město)	M: 728 133 220	Po: 8–16 hod.
Michal Seknička (kněz, farnost Valeč)	M: 734 286 494	Út: 8–16 hod.

#### Kontaktní osoby pro přátelské rozhovory

Iveta Kopecká	M: 603 157 914	Po-Pá 16–18 hod.
Stanislava Nekvasilová	M: 731 646 923	Po-Pá 16–18 hod.

### Nemůžete si vybrat - stačí zavolat na centrální krizovou linku!

Ozvěte se nám také, pokud znáte nějakého seniora, který by byl v ohrožení a zašlete nám na něj kontakt – viz centrální krizová linka.

**Centrální krizová linka: Mgr. Pavlína Kovářová, M: 606 860 551, Po-So: 9–11, 13–17 hod.**

