

## Centrum podpory rodin Ruth

vás srdečně zve na workshop

# CESTA K PŘIROZENÉMU POČETÍ

v úterý 19. 7. 2022 od 16.00 hod.

v Centru Ruth na Karlově náměstí 41/30 v Třebíči

(nad restaurací Třebíčanka, 1. patro)

### Obsah workshopu

- Společná plodnost páru
- Základní pravidla metody STM PPR
- Doporučení pro zlepšení plodnosti
- Praktické vyzkoušení vyhodnocení cyklu

Lektorky **Bc. Eliška Tesařová a Ing. Bc. Lucie Hospůdková**,  
absolventky kurzu pro poradce v přirozeném plánování rodičovství  
CENAP v Brně.

**Délka setkání cca 90 min. Možnost následné individuální konzultace.**

Miminka můžete vzít s sebou. Hlídaní starších dětí po domluvě předem.

*Vstupné dobrovolné.*

Na program je nutné se **přihlásit do 18. 7. 2022** na tel. čísle 775 613 622, e-mailem [centrumruth@trebic.charita.cz](mailto:centrumruth@trebic.charita.cz), nebo prostřednictvím přihlášky na <http://trebic.charita.cz/>