

## Mistrovství ČR v paddleboardingu se uskuteční tento víkend na Dalešické přehradě

Třídenní paddleboardové mistrovství se bude konat od pátku do neděle 22-24.7. na Vysočině v Autocampu Wilsonka na Dalešické přehradě.

### Vrchol sezóny s mezinárodní účastí

Do boje o mistrovské tituly se sjíždí paddleboardisté z celé republiky, ale závody jim okoření i zahraniční závodníci ze Španělska, Holandska, Slovinska nebo Německa. Obhajovat tituly se chystají i loňští mistři Tomáš Grošup (32, Mallorca) a Iva Dundová (26, České Budějovice/ Německo). „Na letošní mistrovství jsem se připravovala především zlepšováním techniky. Tituly se totiž udělují za celkové body ze všech disciplín, a tak je třeba vyhrát nejlépe třikrát. Těším se, ale i na novou lokalitu a zahraniční závodnice.“, dodává s úsměvem Iva Dundová. Závodníky čekají tři disciplíny – páteční sprint na 200 metrů, sobotní technický závod kolem bójí a nedělní vytrvalostní závod na 12 km.

„Závody jsou otevřené i v nižších výkonnostních kategoriích a mohou se do nich přihlásit i začátečníci a nadšenci. Stačí se zaregistrovat na místě s paddleboardem nebo i bez. Vždy máme nějaké paddleboardy na půjčení.“, zve k účasti Lucie Raab z České Federace Stand Up Paddle.

### Sobotní sportovní den a večerní koncert

Pro návštěvníky a diváky bude nejzajímavější sobota, 23.7., kdy vedle závodů bude probíhat i Sportovní den s outdoorovými atrakcemi na vodě i na souši. Např. zábavná překážková dráha na paddleboardech, lezecká stěna, laserová biatlonová střelnice až po skákací hrad a tvořivý workshop. „Zaplatíte jednorázové vstupné 200 Kč a můžete se bavit celý den.“, říká Michal Budík, organizátor Sportovního dne s Outdoor Wave. Večer pak bude u pláže pokračovat s bigbítovou kapelou BSB. Po celou dobu mistrovství bude možné i volně vyzkoušet a nechat si poradit s výběrem paddleboardu ve stáncích od Zkusopaddleboard.cz, Paddle republic a Padlujte.cz.

### Časový harmonogram

#### 22.7. – pátek

11.00 – 13.30 = registrace  
14.15 – 14.45 = zahájení a předzávodní meeting SPRINT  
15.00 – 18.00 = SPRINT  
19.00 = vyhlášení vítězů SPRINT

#### 23.7. – sobota

9.00 – 11.00 = registrace  
12.00 – 12.30 = předzávodní meeting  
13.00 – 16.00 = TECHNICAL RACE  
17.00 = vyhlášení vítězů ve TECHNICAL RACE  
20.00 = Koncert bigbítové kapely BSB  
18.00 – 19.00 = Doprovodný program Outdoor Wave na vodě i na souši (megaboardy, dragon boardy, Gladiator demo, atrakce na souši)

#### 24.7. – neděle

9.00 – 10.00 = registrace  
10.30 – 10.45 = předzávodní meeting  
11.00 – 15.00 = LONG DISTANCE RACE s oddělenými starty kategorií (OPEN= cca 12-15 km, hobby+Dragon SUP cca 6-7km, děti 3-4km)  
16.30 – 17.00 = vyhlášení vítězů v LONG DISTANCE a vyhlášení Mistrů ČR

Více informací a online přihlášku najdete na webu <https://cfsup.cz/mcr-v-paddleboardingu-2022/>

### Paddleboarding je sport!

Pádlování ve stoje na nafukovacích nebo pevných prknech dávno není jen zábava k rybníku. U vodních nádrží, jezer a řek vznikají paddleboardové oddíly a první trenéři s licenci od Mezinárodní surfové asociace (ISA). Zastřešující svaz Česká Federace Stand Up Paddle pořádá již šestý ročník Českého poháru v paddleboardingu po celé republice. „Poznejte na vlastní ruce a nohy krásu tohoto sportu a přidejte se k nám na jakémkoli závodě. Nebojte se obrátit na naše trenéry a oddíly.“, říká David Raab, prezident Federace.

@ceska\_federace\_sup

#cfsup #ceskypoharsup

Video highlight z minulého Mistrovství ČR v paddleboardingu: <https://www.youtube.com/watch?v=mmHLILWaDY>

Závodní fotogalerie Zonerama: <https://eu.zonerama.com/CFSUPpaddleboarding/726792>

### Kontakty:

Lucie Raab – komunikace a akreditace, 737 506 843, [lucie.raab@cfsup.cz](mailto:lucie.raab@cfsup.cz)

David Raab – organizátor závodu, 728 488 262, [david.raab@cfsup.cz](mailto:david.raab@cfsup.cz)

Michal Budík – organizátor Sportovního dne s Outdoor Wave, 605 525 097

Foto a plakát v příloze. Na místě je možné domluvit i vyzkoušení paddleboardingu pro redaktora.